

TIMIDE Bescheidenheid Dayna Townsend kan struikelblok vormen op weg naar de top



Dayna Townsend moet een beest worden op de baan.

foto Marcel van Hoorn

Verliefd op 't spelletje

De twaalfjarige Dayna Townsend is een groot tennistalent. Maar ze moet volgens haar trainer een beest op de baan worden. Desondanks slaat Dayna iedereen van het centre court af.

door Ingrid Lemmens

Met een bescheiden glimlach neemt ze plaats. Zenuwachtig naar wat er gaat komen. Een typische houding die Dayna altijd heeft, vertelt trainer Maarten Paas. „Dayna heeft alle capaciteiten om een goede tennisster te worden. Maar ze mag wat feller zijn en moet meer zelfvertrouwen krijgen.” Zo! De trainer heeft gesproken, maar hoe denkt Dayna daar zelf over? „Ik ben inderdaad altijd een beetje verlegen. Maar ik weet wel wat ik wil. Ik wil nummer één van de wereld worden. Dan zou ik de eerste vrouwelijke tennisster uit Nederland zijn die dat lukt.”

De twaalfjarige speelster uit Brunsum doet er alles aan om die droom waar te maken. Zeven dagen per week is Dayna de op de tennisbaan te vinden. Daarom heeft ze ook voor een lager niveau op school gekozen. „Ik zit in de brugklas van het VMBO op het Rolduc College in Kerkrade. Van sommige vakken heb ik vrijstelling gekregen en daarom kan ik ook 's middags trainen bij Tennis Academy Maarten Paas. Ik train ongeveer twintig uur per week. Tussen de middag en na school doe ik ook aan conditie- en krachttraining.” Het vele oefenen legt Dayna geen windeieren. In augustus werd ze Nederlands kampioen in de leeftijdscategorie tot en met twaalf jaar. „Ik ging naar het toernooi met een gevoel van we zien wel. We gaan het beste eruit halen.” Ook Paas was verrast door de titel van zijn pupil. „Aan het toernooi deden 64 kinderen mee. Dayna was als vijfde geplaatst en ik had wel verwacht dat ze bij de eerste vier kon eindigen. Maar dat ze het toernooi won was verrassend.” In de halve finale speelde de Brunsumse tegen de nummer twee van Nederland. „Die wedstrijd was eigenlijk

moeilijker dan de finale. Want daarin had ik een tegenstander van wie ik al drie keer gewonnen had.” Tijdens de finale was Dayna ontzettend zenuwachtig. „Ik ben altijd zenuwachtig voor wedstrijden, maar nu besepte ik dat ik Nederlands kampioen kon worden. Ik stond al vrij snel voor, maar door mijn zenuwen werd het toch nog spannend.” Dayna pakte de Nederlandse titel, maar stond niet te springen van vreugde. „Ze is een heel ingetogen meisje en het lijkt eerder een opluchting als ze wint, dan dat ze blij is”, verklaart Paas. „Op de terugweg in de auto vroeg Maarten of ik blij was. Maar dat was ik wel hoor”, lacht ze. „Ik ben alleen niet zo uitbundig.” Volgens Paas vormt de bescheidenheid van Dayna het grootste struikelblok voor een carrière als topspeelster. „De tenniscapaciteiten heeft Dayna, maar ze moet het ook mentaal geregeld krijgen. Ze heeft heel weinig zelfvertrouwen en moet aan het handje genomen worden. Dat zal het verschil gaan maken of ze goed wordt of heel goed.” Dayna onderbreekt meteen: „Ik word heel goed hoor!”, komt ze toch voor zichzelf op.